



## Namaste alla Tuki Nepals medlemmar och sponsorer!

Situationen i Nepal är tuff nu när Covid-19 fått en ordentlig spridning – inte bara i storstäderna utan också ute på landsbygden. Många är sjuka, sjukvården har svårt att klara av situationen och bristen på syrgas innebär att människor som skulle kunnat räddas med extra syre, istället dör.



Under maj månad startade Tuki Nepal en blixinsamling för syrgas till sjukstugan i Jyamrung på vår webbsida och på Facebook (Tuki Nepal Society). Insamlingen gick över förväntan och inom ett dygn fick vi ihop pengar som räckte till syrgas till såväl sjukstugan i Jyamrung som till ytterligare 2 sjukstugor i närområdet.

Syrgasen är tänkt att användas tillfälligt för patienter med låg syresättning under väntan på ambulans till sjukhuset. Att rekvirera ambulans kan ta lång tid här i den otillgängliga terrängen och flera patienter har fått ta del av syrgasen som vår systerorganisation Tukee Nepal Samaj lyckades få tag på genom goda kontakter.



**TACK ALLA NI SOM HJÄLPTE TILL ATT FINANSIERA SYRGAS TILL SJUKSTUGAN I JYAMRUNG! NI HAR VARIT MED OCH RÄDDAT LIV!**

**INSAMLINGEN FORTSÄTTER DOCK.....**

Tuki Nepal fortsätter insamlingen för att finansiera den mobila healthcamp som våra vänner i Tukee Nepal Samaj och sjukstugans personal satt igång. Under en månads tid har man hyrt en 4-hjulsdriven jeep som lastats full med mediciner, syrgas samt 2 health-assistants (varav den ena är vår Prashant Dhaunya som jobbat i sjukstugan i snart 3 år nu). Jeepen kör runt i byarna i dalen där Jyamrung ligger och informerar om hur man undviker smittspridning, hur man känner igen Covid-19 symptom och vad man ska göra om någon i familjen uppvisar dessa symptom samt behandlar sjuka patienter – både sådana med befarad Covid-19 men även andra.

Tre allvarligt sjuka covid-patienter har körts i jeepen till sjukhus för vidare behandling och har kunnat få syrgas under den knaggliga färden dit.

Prashant säger att många bybor är väldigt rädda och gömmer sig hemma eftersom man bara vet att en farlig sjukdom finns i området. Informationskampanjen är därför oerhört viktig för att få byborna att förstå hur de ska leva sina liv utan att bli smittade och vad de ska göra om de har blivit sjuka. Det grasserar många olika förkylningar och vanlig influensa samtidigt som Covid-19, och Prashant säger att det är väldigt svårt att diagnostisera rätt och att de hoppats få tillgång till tester.



# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2021



Tyvärr fick man inte tillstånd från myndigheterna att testa, men man gör så gott man kan genom att kontrollera temp, syresättning av blodet samt blodtryck och ger medicin efter de resultat man får. Det handlar främst om paracetamol, värktabletter och hostmedicin men man delar också ut vitamin B, C och D. Dessa mediciner hjälper förstås inte mot Covid-19 – men lindrar besvär, särskilt om det är en vanlig förkylning eller influensa man har.



Idag är det dag 12 på den mobila healthcampen och över 500 personer har undersökts och behandlats. Kunskapen om Covid-19 har ökat bland befolkningen och ingen i de besökta byarna gömmer sig längre.

Initiativet till den mobila healthcampen har tagits emot med öppna armar – rädda människor har kunnat få svar på sina frågor, fått träffa en sjukvårdskunnig person och kanske också fått medicin. Några har remitterats vidare till sjukhus för behandling mot Covid-19. Lokala medier har uppmärksammat healthcampen vilket lett till att människor i de mer avlägsna byarna i förväg har vetat att jeepen med sjukvård och information kommer till just deras by.



Därför vill vi fortsätta insamlingen och behöver ungefär 30 000 kronor till för att kunna finansiera hela månaden för den mobila healthcampen. Det är hyra för jeep och chaufför, lön till 2 healthassistants samt medicin och syrgas som ska betalas – det är mycket vi får för 30 000 kronor!

**MÅNGA BÄCKAR SMÅ.....KAN GE 30 000 KRONOR.** Ni som ännu inte bidragit – ett litet bidrag kan ha stor betydelse om det är många som hjälper till.

**SWISH: 123 900 5042**

**BG: 900-5042**

**Skriv "syrgas" på inbetalningen!**

Bilderna har vi fått via mobiltelefon och messenger (därför kvaliteten) under den första veckan av den mobila healthcampen.

Fler kommer säkert!



[www.facebook.com/tukinepal](https://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2021



Alldeles nu när jag sitter och skriver det här nyhetsbrevet, får jag en kort rapport via messenger från Prashant Dhaunya som är en av de ansvariga health-assistants.

Han säger att de blivit väldigt väl mottagna och att såväl informationskampanjen som undersökning och behandling av sjuka bybor har gått fint.

Han skickade också dessa bilder – inte av bästa kvalitet – men de visar fint hur den mobila healthcampen kör på.

Som ni ser används den skyddsutrustning Tuki Nepal samlade ihop till juletid!



[www.facebook.com/tukinepal](https://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



## SKOLAN I DANG SNART FÄRDIG ATT FLYTTAS IN I

Tillsammans med Pathfinder Travels har Tuki Nepal samlat in pengar till att bygga en skola i byn Rampur i Dangdistriktet som ligger i sydvästra Nepal. Byn är fattig och de flesta invånarna är daliter.



Analfabetismen är stor i byn men idag går alla barn i skolan och får lära sig att läsa och skriva. Skolan det hittills gått i liknar mer en småländsk jordkällare än en skola – mörkt, fuktigt och trångt.

Nu är snart den nya jordbävningresistenta skolan med 3 klassrum färdig att invigas och de 65 barnen i klass 1 – 5 kommer att få starta nästa termin i en ny, fin, luftig och ljus skola.

Men utmaningarna har varit stora:

- På grund av Covid-19 och lock-down har det tagit lång tid att få byggtillstånd – myndigheterna har varit stängda;
- Rampur är avlägset belägen och man når dit endast på riktigt dåliga vägar – därför har det varit svårt att transportera det material som inte kan fås i närområdet;
- Det är mycket ont om vatten i byn, som ligger uppe på en kulle – därför har allt vatten som behövts vid byggnationen fått transporteras nere från floden med traktor;
- Elektriciteten i byn fungera dåligt – därför har bygget gått långsammare än beräknat.

Förutom tak, målning och bänkar är det nu bara toaletterna kvar att bygga. Tyvärr är insamlingen inte riktigt i mål än – det saknas ungefär 20 000 kronor – ungefär så mycket som toaletterna kostar. Självklart ska barnen ha miljöriktiga toaletter med vatten på skolan! Build up Nepal har påbörjat även dessa och vi hoppas på att få in de resterande 20 000 kronorna för att betala för dem!



**BG: 900-5042**

**SWISH: 123 900 5042; Skriv "skolan i Dang" på inbetalningen!**

**Tack Pathfinder och alla era resenärer som bidragit till att ge barnen i Rampur en ny skola!**

## BYGGET I MUSAHAR BASTI GÅR SNABBT FRAMÅT

I förra nyhetsbrevet berättade vi om byn Mushar Basti nere i södra Nepal och om den insamling Tuki Nepal knappt hann starta förrän den var i hamn tack vare en enskild sponsor.

Bygget har gått fort framåt och även nu under lock-down byggs det då byborna hann få större delen av utbildningen innan allt stängdes ner. Här är lite bilder från bygget och ni som vill kan kika på en video i den här länken: <https://www.youtube.com/watch?v=1Qe1qHWMBKY>



Var och en av de 30 familjerna i byn får ett hus med 2 rum och kök. Detta kommer att göra en oerhört stor skillnad för såväl skydd för regn och sol som för hygien!

---

## I BYARNA CHANDANE OCH SATBOTE BLIR FLER OCH FLER HUS INFLYTTNINGSKLARA!

25 hus är redan byggda och 9 till under konstruktion. 52 personer i de båda byarna har fått utbildning i hur man bygger med interlocking earthbricks och 115 ton CO<sub>2</sub> har sparats jämfört med om man byggt med vanliga tegelstenar.

Till årets monsun som precis börjat, har de flesta av byns invånare ett ordentligt tak över huvudet för första gången på 6 år. Och många av de vuxna byborna kan nu konsten att bygga jordbävningresistenta hus och kan i framtiden bygga även till andra och på så sätt skapa sig nya försörjningsmöjligheter.





## HÖGRE UTBILDNING FÖR FLICKOR

Sedan 2009 har Tuki Nepal haft ett speciellt projekt som riktar sig till fattiga flickor som vill utbilda sig vidare efter att ha avslutat klass 10. De allra flesta flickor slutar skolan efter klass 10, om de inte redan gjort det redan tidigare. Det är framför allt pojkar som går vidare till gymnasium (Plus 2) eller högre utbildning – "flickorna ska ju ändå bara giftas bort och flytta till mannens familj". Men självklart är det många flickor som vill studera vidare, också bland flickor som kommer från fattiga familjer. Följande punkter satte vi upp för att Tuki Nepal ska kunna sponsra en flicka till Plus 2 eller högre utbildning:

- Flickan eller hennes familj ska inte ha ekonomiska förutsättningar att betala en utbildning själv;
- Flickan ska vara tillräckligt begåvad och motiverad för att klara en högre utbildning;
- Flickan ska skriva ett brev på engelska till Tuki Nepal, där hon berättar vad hon vill studera och vilka framtidsplaner hon har;
- Prioritet är sponsring till Plus 2 eller utbildning som ger jobb direkt efter examen;
- Det är endast skolavgifter och direkta kostnader för utbildningen som sponsras – inte levnadskostnader eller resor;
- I vissa fall kräver Tuki Nepal återbetalning i form av arbete vid t ex vår sjukstuga i Jyamrung – med full betalning förstås;
- I vissa undantagsfall kan en pojke också sponsras med högre utbildning.



*Bimala Shresta går sista året på Plus 2 och har bara sin examen kvar.*

Några av de flickor vi sponsrat med Plus 2 utbildning har inte gått vidare eller fått stadiga arbeten – de bor oftast kvar i byarna.

Men Tuki Nepal menar att det definitivt inte är bortkastade pengar då nivån på utbildning har höjts och de flickor som fått studera Plus 2 har bättre förutsättningar att leva ett bättre liv än sina föräldrar som ofta varken kan läsa eller skriva.

Tuki Nepal har under åren sedan 2009 sponsrat över 30 flickor och 2 pojkar med antingen Plus 2 utbildning eller annan direkt jobbskapande utbildning.

Fem av de som utbildat sig till sjuksköterska, healhtassistent, tandhygienist eller undersköterska – sammanlagt 7 personer – har arbetat av sponsringen i Tuki Nepals sjukstuga i Jyamrung under minst ett år och i några fall ännu längre. Prashant Dhaunya är ett sådant exempel – han är en av de 2 pojkar vi sponsrat och hans val var att bli healthassistent. Han jobbar fortfarande, 3 år efter avslutad utbildning kvar i sjukstugan.

En av flickorna som studerade ekonomi driver nu en liten affär tillsammans med sin man, flera stycken har blivit lärare och en journalist.



*Dil-Maya Tamang avslutade Plus 2 i höstas.*

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2021



Till hösten kommer 3 unga flickor från området kring Jyamrung att få påbörja sin Plus 2 utbildning. Det kan dom göra och bo kvar hemma samtidigt, eftersom utbildningen finns i två av de större byarna i grannskapet. Om Covid-19 situationen förbättras kommer vi att försöka följa dessa flickor genom att besöka dem ett par gånger under den 2-åriga skoltiden och något år efter att de avslutat skolan.

Vi kommer förstås att presentera uppföljningen här i vårt nyhetsbrev.



*Sandipa Silval har just avslutat Plus 2*



*Rupa Dhakal har ett bra jobb som sjuksköterska i Kathmandu.*

Vill du hjälpa oss att sponsra en flicka med Plus 2 utbildning? För en flicka kostar det 4 000 kronor för ett år – och alltså 8 000 kronor totalt. Tillsammans får vi ihop dessa pengar!

**BG: 900-5042**

**SWISH: 123 900 5042**

**Skriv högre utbildning flickor på inbetalningen.**

*Flickorna nedan heter Bagwati Ithani, Rupa Shresta och Manisha Khadka och har alla avslutat Plus 2 under de senaste 3 åren.*





## Tuki Nepal behöver fler faddrar och sponsorer – både till skoleleverna och till sjukstugan

Covid-19 epidemin har betytt att Nepal tagit flera steg tillbaka i sin utveckling. Många barn har missat ett år i skolan och andra har slutat skolan för att hjälpa till hemma för familjens försörjning.

Sjukstugans uppgifter har breddats rejält under pandemin och sjukstugan är nu allmänt känd i hela distriktet. Det är bra – men kommer att kräva mer pengar då personalstyrkan måste ökas och utbildning till personalen måste ges. Dessutom har medicinkostnaden ökat i takt med att patienterna ökat – förstås!

I nästa nyhetsbrev kommer vi att berätta om vår skolfadder verksamhet och förhoppningsvis ha med några bilder och intervjuer från några av de barn som Tuki Nepal sponsrar med skolgång. Och naturligtvis blir det också mer om sjukstugans arbete och utveckling.



Tuki Nepals nyhetsbrev skickas ut 5 – 6 gånger om året. Vill du ha färskare information kan du följa oss på Facebook – Tuki Nepal Society. Där lägger vi ut ny information efterhand, oftast varje vecka. På Tuki Nepals webbsida [www.tukinepal.org](http://www.tukinepal.org) försöker vi lägga upp det viktigaste på öppnings- och insamlingssidan, men annars är sidan dåligt uppdaterad. En helt ny webbsida är under konstruktion men kommer nog inte att lanseras förrän under hösten.

### Så här blir du fadder eller sponsor:

**Fadderskap skolbarn** 1 500:-/ år eller 125:-/ månad (du bestämmer själv hur du vill betala)

**Fadderskap sjukstugan** 1 500:-/ år eller 125:-/ månad

**Övriga bidrag – skriv till vilket projekt pengarna ska gå!**

**BG: 900-5042**

**SWISH: 123 900 5042**